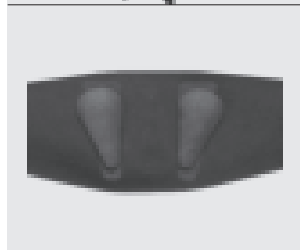
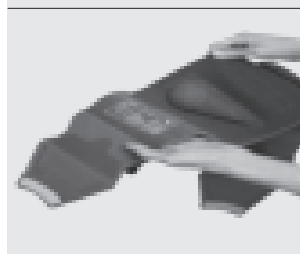




1



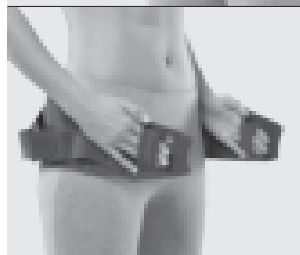
2



3



4



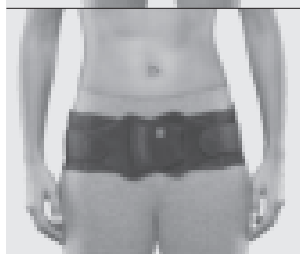
5



6



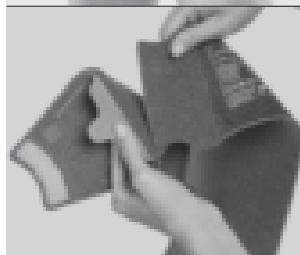
7



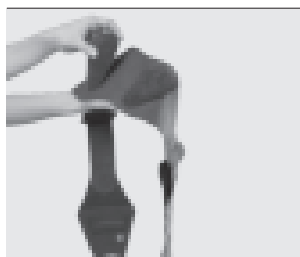
8



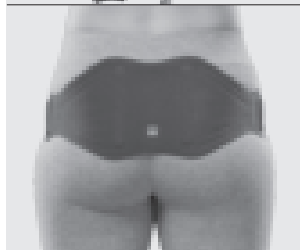
9



10



11



12

# Lumbamed<sup>®</sup> sacro

## Назначение

Lumbamed sacro — это ортез, предназначенный для стабилизации таза с помощью специальных подушечек. Изделие предназначено исключительно для использования в качестве поясничного и тазового ортеза и разрешено для применения только на неповрежденной коже.

## Области применения

- Синдром крестцово-подвздошного сочленения
- Артроз крестцово-подвздошного сочленения
- Артроз крестцово-подвздошного сочленения
- Нестабильность крестцово-подвздошного сочленения
- Миалгия и тендопатия в области поясницы
- Нестабильность тазового кольца
- Нарушения структуры после спондилодеза поясничного отдела позвоночника
- Рецидивирующее блокирование крестцово-подвздошного сочленения
- Рецидивирующая миотендопатия (прямая мышца живота, грушевидная мышца)
- Разрыв и смягчение симфиза

## Побочные действия и противопоказания

Побочные действия на весь организм в настоящее время неизвестны. Однако при слишком плотном прилегании вспомогательного средства, например бандажа, в отдельных случаях возможно появление следов от сдавливания,

симптомов сужения кровеносных сосудов и сжатия нервов. Поэтому обязательно консультируйтесь со своим лечащим врачом при следующих обстоятельствах:

- заболевания или повреждения кожи в области применения, прежде всего, признаки раздражения (сильный нагрев, опухание или покраснение). Возможно сочетание с другими изделиями, однако подробности следует обсудить с лечащим врачом.

## Принцип действия и указания по ношению

Благодаря применению компрессионной ткани Lumbamed sacro обеспечивает стабилизацию таза и крестцово-подвздошного сочленения, а также снимает с них нагрузку. Натяжные ремешки позволяют регулировать давление, помогают снять нагрузку со структур, пораженных заболеванием, и уменьшить боль. Подушечки массируют болевые точки в области крестцово-подвздошного сочленения и способствуют распределению давления с помощью натяжных ремешков. Максимальная эффективность ортеза достигается во время физической активности. В целом ортез можно носить в течение всего дня. Однако вы можете ограничивать время использования, ориентируясь на собственные потребности и ощущения. Ортез следует снимать перед длительными промежутками времени в состоянии покоя (например, если вы планируете долго сидеть, ехать в автомобиле или спать). При появлении сильной боли или неприятных ощущений во время ношения изделия немедленно снимите его и обратитесь к своему врачу или консультанту в магазине медтехники, в котором изделие было приобретено. Ортез также можно использовать в воде. После этого тщательно промойте изделие в чистой воде. Соблюдайте

указания по уходу за изделием.

### Надевание и снятие

Обратите внимание: в первый раз надевать изделие следует под наблюдением квалифицированного специалиста, который прошел соответствующее обучение.

- Перед надеванием ортеза ослабьте натяжные ремешки, чтобы ортез можно было надеть не растягивая. Для этого отсоедините концы ремешков с липучками и неплотно прикрепите их на велюровой части немного дальше.
- Зафиксируйте подушечки посередине или согласно указаниям врача или другого специалиста на серых зонах с липучками. При отсутствии иных рекомендаций подушечки должны быть направлены узким концом вниз (рис. 1 + 2).
- С внутренней стороны справа есть этикетка с указанием по надеванию ортеза (рис. 3).
- Сначала проденьте руку в предназначенную для этого внутреннюю петлю на левой стороне застежки.
  - Обведите ортез вокруг таза (рис. 4).
  - Теперь проденьте руку во внешнюю петлю с правой стороны (рис. 5).
- В застегнутом состоянии нижний край застежки должен находиться чуть выше лобковой кости. Сведите две стороны застежки и по возможности зафиксируйте липучки посередине (рис. 6).
- Теперь отсоедините концы натяжных ремешков с липучками и одновременно потяните их вперед. Натяжение можно отрегулировать в зависимости от потребностей и болевых ощущений (рис. 7 + 8).
- Чтобы проверить расположение ортеза, слегка пошевелите бедром. Нижний край натяжного ремешка

должен находиться на высоте пахового сгиба (рис. 9).

- Вы можете частично разобрать ортез и использовать только внешнюю неэластичную часть с системой натяжных ремешков (рис. 12). Для этого отстегните эластичную тканевую подкладку с внутренней стороны застежки с липучкой и извлеките ее (рис. 10).
- При необходимости подушечки можно зафиксировать посередине или в другом положении согласно указаниям врача или другого специалиста (рис. 11).
- В заключение наденьте ортез, как было описано выше (рис. 12).

Наша рекомендация: для сохранения массажного эффекта подушечек носите ортез непосредственно поверх нижнего белья или тонкой верхней одежды.

### Указания по уходу

Перед стиркой подушечки следует извлечь. При необходимости подушечки можно очистить с помощью влажной ткани. Перед стиркой застегивайте все застежки с липучками. Мы рекомендуем использовать мешок для белья. Смазки, масла, лосьоны и мази могут негативно повлиять на свойства материала и нарушить эффект Clima Comfort. Остатки мыла могут привести к раздражению кожи и износу материала.

- Рекомендуется стирать изделие вручную с использованием моющего средства medi clean, или в стиральной машине в режиме деликатной стирки с мягким моющим средством без ополаскивателя при температуре 30° C.
- Сушить на воздухе.
- Не отбеливать.

- Не гладить.
- Не подвергать химчистке.

**Указание по хранению**

Храните изделие в сухом месте и защищайте от воздействия прямых солнечных лучей.

**Состав материала**

Бандаж: Полиамид, полиэстер, эластан, вискоза.

Подушечки: полиуретан

**Ответственность**

Производитель не несет никакой ответственности в случае использования изделия не по назначению. Также соблюдайте указания по безопасности и предписания, приведенные в этой инструкции.

**Утилизация**

Изделие можно утилизировать вместе с бытовыми отходами.

**Коллектив компании medi**

желает вам скорейшего выздоровления!